

Licenciatura en Cultura Física y Deporte

Centro universitario donde se imparte

CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD
Sierra Morena núm. 950,
Col. Independencia, Guadalajara, Jalisco, México.
Tel. 10 58 52 00
Sitio en la Internet: www.cucs.udg.mx

Perfil del aspirante

El aspirante a cursar la Licenciatura en cultura física y del deporte debe contar preferentemente con:

- Intereses. Académicos, sistemáticos, por la actividad física, la persuasión y la técnica administrativa.
- Aptitudes. De coordinación motriz, adaptación biológica, resistencia física, precisión verbal, percepción de espacio y volúmenes, capacidad de análisis, sentido de autoridad, organización.
- Actitudes. Para el manejo de la ascendencia-sumisión, iniciativa personal, coordinación en equipo, y de servicio.

Perfil del egresado

El Licenciado en cultura física y deportes estará capacitado para:

- Ejercer como docente altamente calificado en el área de la educación física dirigido a individuos de todas las edades así como en los diversos niveles escolares (primaria, secundaria, preparatoria y nivel superior) y en cualquier grupo social.
- Realizar funciones de entrenador en el campo del atletismo, natación, gimnasia, basquetbol, futbol, beisbol, voleibol, acondicionamiento físico y recreación física, así como otros deportes que en el futuro adopte la carrera.
- Actuar como administrador optimizando los recursos humanos y materiales, elaborando programas deportivos, realizando planificación en las instituciones y organizaciones deportivas y diseñando programas especiales para la masificación del deporte.
- Realizar investigación científica en el campo de la edu-

cación física y del deporte.

- Valorar la importancia de la educación física y deportes para el desarrollo integral del individuo, incidiendo en las masas populares de tal forma que desarrollen una verdadera labor social.

Campo de desempeño profesional

El desempeño en instituciones públicas o privadas, como la Secretaría de Educación Pública, la Dirección de Deportes Federal, en sindicatos que promueven el deporte, en clubes privados, instituciones de salud y rehabilitación, entre otros.

Requisitos para obtener el título

Para obtener el título de Licenciado en cultura física y del deporte se debe haber cursado el mínimo de créditos requeridos, cumplir con el servicio social, además de realizar los trámites para el proceso de titulación conforme al reglamento vigente en la Universidad de Guadalajara.

Plan de estudios

Para obtener el título el alumno deberá cubrir los créditos conforme a la siguiente tabla:

Área de formación	Créditos	%
Área de formación básica común obligatoria	95	22.04
Área de formación básica particular obligatoria	234	54.29
Área de formación básica particular selectiva	32	7.42
Área de formación especializante obligatoria	22	5.10
Área de formación especializante selectiva Orientación en entrenamiento deportivo Orientación en planeación y administración de la actividad física Orientación en educación física y recreación Orientación en evaluación de la actividad física y salud	38	8.81
Área de formación optativa abierta	10	2.32
Número de créditos para optar por el título	431	100

Área de formación básica común obligatoria

Materia	Clave	Tipo	Horas teoría	Horas práctica	Horas totales	Créditos	Prerrequisitos
Morfología	MF113	CL	100	20	120	14	
Fisiología	FO163	CL	130	50	180	20	MF113
Bioquímica	FO164	CL	78	42	120	13	
Psicología	PB124	C	60	0	60	8	
Metodología de la investigación	FM135	C	80	0	80	11	
Salud pública I	SP131	C	60	0	60	8	
Bioética y normatividad	CS146	C	40	0	40	5	
Sociología	CS126	C	60	0	60	8	
Farmacología	FO165	C	60	0	60	8	FO163
TOTALES			668	112	780	95	

Área de formación básica particular obligatoria

Materia	Clave	Tipo	Horas teoría	Horas práctica	Horas totales	Créditos	Prerrequisitos
Introducción a la carrera de cultura física y deportes	MH191	C	20	0	20	3	
Introducción a la planeación y administración de la actividad física	CS130	C	20	0	20	3	MH191
Sociología del deporte	CS129	C	40	0	40	5	CS126
Historia de la educación física y deporte en México	MH202	C	40	0	40	5	
Filosofía y antropología del deporte	MH205	C	60	0	60	8	
Legislación de la educación y del deporte	MH193	C	40	0	40	5	CS146
Agrimensura y mantenimiento de instalaciones deportivas	MH194	CT	30	30	60	6	MH191
Administración del deporte	MH184	C	60	0	60	8	MH191
Psicología de la actividad física	PA131	C	40	0	40	5	PB124
Informática aplicada a la actividad física	MH211	CT	40	40	80	8	
Introducción a la educación física y recreación	MH212	C	20	0	20	3	
Coreografía, danza y movimiento libre	MH186	CT	40	60	100	9	MH192
Educación física	MH187	CT	60	80	140	13	MH191
Fundamentos pedagógico didáctico	CS135	CT	60	20	80	9	

Área de formación básica particular obligatoria (continuación)

Materia	Clave	Tipo	Horas teoría	Horas práctica	Horas totales	Créditos	Prerrequisitos
Recreación	PA135	CT	40	40	80	8	MH191
Rítmica y métrica musical	MH192	CT	30	10	40	5	MH191
Psicomotricidad aplicada a la educación física	PA138	CT	40	20	60	6	
Introducción a la actividad física y salud	MH218	C	20	0	20	3	
Lesiones del deporte y primeros auxilios	MH188	CT	40	40	80	8	MH109
Nutrición	SP133	CL	40	40	80	8	
Kinesiología	MH195	CL	40	20	60	6	MF113
Fisiología del ejercicio	FO175	CT	60	20	80	9	FO163
Biomecánica	FO153	CT	40	20	60	6	MH195
Actividad física, deporte y desarrollo humano	MH190	C	60	0	60	8	FO163
Actividad física y salud	MH204	C	40	0	40	5	
Bases genéticas de la actividad física	FO154	C	40	0	40	5	FO164
Introducción al entrenamiento deportivo	MH230	C	20	0	20	3	
Bases del entrenamiento deportivo	MH185	CT	30	10	40	5	MH191
Teoría del movimiento humano	MH201	C	40	0	40	5	
Fundamentos de deporte de conjunto I*	MH196	CT	30	30	60	6	
Fundamentos de deporte de conjunto II*	MH231	CT	30	30	60	6	
Fundamentos de deporte individual I*	MH197	CT	30	30	60	6	
Fundamentos de deporte individual II*	MH232	CT	30	30	60	6	
Fundamentos de deporte acuático*	MH198	CT	30	30	60	6	
Fundamentos de deporte de combate*	MH199	CT	30	30	60	6	
Fundamentos de deporte de raqueta*	MH200	CT	30	30	60	6	
Fundamentos de deportes artísticos*	MH233	CT	30	30	60	6	
Fundamentos de deportes emergentes*	MH234	CT	30	30	60	6	
TOTALES			1420	720	2140	234	

Área de formación básica particular selectiva

Materia	Clave	Tipo	Horas teoría	Horas práctica	Horas totales	Créditos	Prerrequisitos
Metodología del entrenamiento	MH241	CT	30	10	40	5	
Metrología deportiva	MH209	CT	30	10	40	5	
Organización de eventos deportivos	MH242	C	40	0	40	5	
Pedagogía y didáctica de la educación física	CS131	C	60	0	60	8	CS135
Mosaicos y tablas gimnásticas	MH216	CT	10	50	60	4	
Elaboración y uso de material didáctico en la educación física	CS132	CT	20	40	60	6	
Cantos y juegos tradicionales	MH217	CT	20	40	60	6	
Pedagogía y didáctica de la recreación y el juego	CS133	CT	60	20	80	9	CS135
Psicología de la recreación y uso del tiempo libre	PA132	CT	40	20	60	6	PA131
Kinantropometría	MH243	CT	40	20	60	6	FO163
Medicina del deporte	MH221	C	40	0	40	5	MF113
Traumatología deportiva	MH222	C	40	0	40	5	MF113
Nutrición de la actividad física y del deporte	RC137	CT	40	40	80	8	RC129 ó SP133
Educación física en población especial	MH245	CT	40	20	60	6	
Educación física en discapacitados	MH220	CT	40	20	60	6	
Educación física aplicada en las etapas de la vida	MH246	C	40	0	40	5	
Salvamento acuático	MH189	CT	30	30	60	6	
Recreación laboral, terapéutica y turística	PA133	CT	20	100	120	10	
Cardiología deportiva	MH223	C	40	0	40	5	

Área de formación básica particular selectiva (continuación)

Materia	Clave	Tipo	Horas teoría	Horas práctica	Horas totales	Créditos	Prerrequisitos
Masajes y vendajes	MH203	CT	20	60	80	7	
Dopaje y ergogenia	MH239	C	40	0	40	5	SP133
Investigación en actividad física	FM134	CT	40	20	60	6	FM135

Área de formación especializante selectiva orientación en entrenamiento deportivo

Materia	Clave	Tipo	Horas teoría	Horas práctica	Horas totales	Créditos	Prerrequisitos
Psicología del entrenamiento y la competencia	PA130	CT	40	20	60	6	PA131
Planeación del entrenamiento deportivo	MH206	CT	40	20	60	6	MH185
Entrenamiento deportivo	MH207	CT	40	120	160	13	MH230
Entrenamiento deportivo de alto rendimiento	MH208	CT	40	120	160	13	MH230

Área de formación especializante selectiva orientación en planeación y administración de la actividad física

Materia	Clave	Tipo	Horas teoría	Horas práctica	Horas totales	Créditos	Prerrequisitos
Gestión deportiva	MH210	CT	40	20	60	6	
Planeación de la actividad física	MH235	CT	40	20	60	6	MH230
Gestión empresarial del deporte	MH213	CT	40	120	160	13	CS130
Mercadotecnia del deporte	MH214	CT	40	120	160	13	CS130

Área de formación especializante selectiva orientación en educación física y recreación

Materia	Clave	Tipo	Horas teoría	Horas práctica	Horas totales	Créditos	Prerrequisitos
Metodología de la educación física	MH236	CT	40	20	60	6	MH212
Metodología de la recreación	MH237	CT	40	20	60	6	
Educación física aplicada	MH215	CT	40	120	160	13	MH187
Prácticas de recreación	MH238	CT	40	120	160	13	

Área de formación especializante selectiva orientación en evaluación de la actividad física y salud

Materia	Clave	Tipo	Horas teoría	Horas práctica	Horas totales	Créditos	Prerrequisitos
Prescripción del ejercicio	MH224	CT	40	20	60	6	MH218
Rehabilitación deportiva	MH225	CT	40	20	60	6	FO163
Evaluación de la actividad física y salud	MH240	CT	40	120	160	13	FO163
Terapia física	MH219	CT	40	120	160	13	FO163

El alumno deberá elegir una de las cuatro orientaciones

Área de formación especializante obligatoria

Materia	Clave	Tipo	Horas teoría	Horas práctica	Horas totales	Créditos	Prerrequisitos
Principios científicos	MH226	CT	40	20	60	6	
Prácticas de la especialidad deportiva	MH227	P	0	80	80	5	
Sistemas de la actividad deportiva	MH228	CT	40	20	60	6	
Prácticas de sistemas	MH229	P	0	80	80	5	
TOTALES			80	200	280	22	

Área de formación optativa abierta

Materia	Clave	Tipo	Horas teoría	Horas práctica	Horas totales	Créditos	Prerrequisitos
Fisiatría y rehabilitación	CL155	C	40	0	40	5	
Epistemología	FM125	C	60	0	60	8	
Seminario de tesis	FM126	T	0	40	40	3	
Técnicas de diseño experimental y no experimental	FM127	C	40	0	40	5	
Prácticas deportivas	MH248	CT	10	30	40	3	
Sexualidad humana	RC141	CT	40	40	80	8	
Epidemiología	SP134	CT	60	20	80	9	SP131
Educación para la salud	FC112	CT	20	20	40	4	

* Para el área de formación básica particular obligatoria, el alumno deberá cursar como mínimo una de las materias de cada Fundamento deportivo conforme a la siguiente tabla:

Deportes de conjunto	Deportes individuales	Deportes acuáticos	Deportes de combate	Deportes artísticos	Deportes de raqueta	Deportes emergentes
Basquetbol	Atletismo	Nado sincronizado	Box	Gimnasia artística	Tenis	Golf
Béisbol	Natación	Clavados	Lucha olímpica	Gimnasia aeróbica	Squash	Equitación
Fútbol soccer	Gimnasia básica	Remo	Lucha grecoromana	Coreografía	Ping pong	Patinaje en hielo
Handbol	Triatlón	Surf	Karate	Baile autóctono	Raquet bol	Automovilismo
Hockey sobre pasto	Halterofilia	Windsurf	Judo	Baile de salón	Hai alai	Motociclismo
Volibol	Patinaje de ruedas	Velerismo	Tae kwan do	Ballet clásico	Badminton	Polo
	Ciclismo	Motonáutica	Esgrima	Ballet contemporáneo	Frontón a mano	Charrería
	Pentatlón moderno	Waterpolo		Baile regional	Frontenis	Deportes autóctonos
		Buceo		Jazz	Padel	Boliche
					Crosbol	Billar
						Dominó
						Ajedrez
						Deporte para discapacitados
						Futbol americano
						Campismo
						Hockey sobre hielo
						Alpinismo